

# ROYAL®

# ROYAL®

## BÁSCULA PERSONAL ELECTRÓNICA Manual de instrucciones **BP007**

**ROYAL®** | TECHNICAL  
**TSC** | SUPPORT  
CENTER   
9138-3330 Área Metropolitana  
01800-8494826 Interior de la República  
[royaltsc@royal.com](mailto:royaltsc@royal.com)



Báscula personal electrónica BP007  
Modelo / Model : BP007

Importado y Comercializado por / Imported and Marketed by :  
Royal Consumer Information Products de México  
S. de R.L de C.V, Vía Gustavo Baz No. 54, Bodega C,  
Colonia Barrientos Unidad  
Tlalnepantla de Baz, Estado de México  
C.P 54110, Tel: 9138 3300, R.F.C RCI040526-QW3  
País de origen / Made in : China



[www.royalmexico.com.mx](http://www.royalmexico.com.mx)

## Introducción

Gracias por adquirir la báscula personal electrónica BP007  
Por favor, lea atentamente este manual antes de utilizar el producto y consérvelo para consultarlo en el futuro.

## Componentes

1 Báscula personal electrónica BP007

## Características

- Este producto adopta la tecnología avanzada BIA (Análisis de impedancia bioeléctrica), adoptando la hidratación corporal medidas y porcentaje de grasa corporal.
- Pantalla de parámetros IMC (índice de masa corporal) para más datos de referencia.
- Sensores de alta precisión para obtener más exacto el peso.
- Vidrio templado de alta calidad y elegante estilo moderno.
- Los datos personales pueden ser almacenados en la memoria de la unidad con capacidad para 10 personas

## Instalación de batería

- Use 2 baterías de litio de 3 V cc modelo CR2032 (baterías incluidas)
- Al cambiar las pilas, por favor, abra la tapa de la batería en la parte posterior de la báscula, coloque 2 piezas de baterías de litio CR2032 en el compartimiento de las baterías (asegúrese que los polos positivos queden como se indica en el compartimento), a continuación, cierre la tapa de las baterías.

## Botones de operación



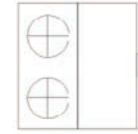
SET: Se usa para encender la báscula, seleccionar el opciones del menú y confirmar.

▲ :Tecla avance arriba

▼ :Tecla avance abajo

## Operación

Abra la cubierta de las baterías e instale las 2 baterías incluidas



Para que las mediciones sean precisas, coloque la báscula sobre un suelo, cuya superficie sea sólida, estable y horizontal.

Cuando la pantalla muestre "00" presione las teclas avance arriba ò avance abajo y seleccione la unidad de peso deseada kg (kilogramos), lb (libras), st (stones).

## Indicadores de errores

1) Cuando la pantalla LCD indica "LO" significa que la batería esta agotada, por favor cambie la batería, por una nueva.



2) Cuando la pantalla LCD muestre el mensaje "Err" indica sobrecarga y "Err2" indica el error en la de medición de grasa corporal.

3) Si el porcentaje de grasa corporal es inferior al 5%, muestra el indicador "FAtL" Si es más del 50% muestra el indicador "FATH", o si la medición de la impedancia comete un error, el indicador mostrará "Err2"



## Modo: peso del cuerpo

Encienda la báscula presionando suavemente la superficie de la misma. La báscula se encenderá automáticamente y la pantalla mostrará los dígitos "0000" cuando la báscula esté preparada para pesar la pantalla mostrará los dígitos "00" Súbase suavemente a la báscula, para obtener la máxima precisión no se mueva hasta que la pantalla muestre la indicación de peso estabilizado y comience a parpadear la pantalla.

Finalizada la lectura del peso, la báscula se apagará transcurridos 10 segundos independientemente si continúa subido o no sobre la misma.

**Modo:**  
**peso del cuerpo + grasa + hidratación + muscular + huesos + Índice de masa corporal + kilocalorías**

**Establecer los datos personales**

1.1) Presione la tecla "SET" use  ó  para seleccionar la clave personal de P0-P09. Al llegar al número que desea utilizar, pulse "SET " para confirmar.





1.2) Presione  ó  para elegir su sexo  (hombre o mujer)   
 Presione SET para confirmar la categoría.



1.3) Presione  ó  para elegir su edad (10 - 80).  
 Presione SET para confirmar la categoría.



1.4) Presione  ó  para elegir estatura (100 - 240 cm).  
 Presione SET para confirmar la categoría.



1.5) Después de terminar la etapa 1.4 el display mostrará "0.0 ", entonces se puede medir el peso corporal, hidratación, grasa, músculo, hueso, índice de masa corporal y lecturas de kilocalorías.

**Tomando el peso corporal, hidratación de grasa, músculo, hueso, índice de masa corporal y lecturas de kilocalorías.**

2.1 Cuando se utiliza la báscula, utilice su memoria personal. Presione las teclas  ó  para seleccionarla , espere un momento, la bascula se indicará "0.0"



2.2) Pise con cuidado sobre la plataforma de vidrio sin zapatos y sin calcetines, mantenga el contacto con los electrodos metálicos.  
 NOTA: Se recomienda utilizar la bascula minutos después del baño para una mejor medición.

2.3) El peso corporal se muestra en primer lugar, (siga de pie sobre la plataforma), después de mover a "0" en cuatro ocasiones, mostrara el porcentaje de grasa, porcentaje de hidratación, el porcentaje de masa muscular, masa ósea, índice de masa corporal y parámetro de kilocalorías. Apareciendo en la pantalla uno por uno.

**Parámetros de referencia**

Consejo en rangos normales de porcentaje de grasa:

Edad	Mujer			
	Porcentaje de grasa corporal			
	Bajo peso	Saludable	Sobrepeso	Obeso
10-20	<18%	18-28%	28-33%	>33%
21-42	<20%	20-30%	30-35%	>35%
43-65	<21%	21-31%	31-36%	>36%
66-80	<22%	22-32%	32-37%	>37%

Edad	Hombre			
	Porcentaje de grasa corporal			
	Bajo peso	Saludable	Sobrepeso	Obeso
10-20	<15%	15-21%	21-26%	>26%
21-42	<17%	17-23%	23-28%	>28%
43-65	<18%	18-24%	24-29%	>29%
66-80	<19%	19-25%	25-30%	>30%

Consejo en rangos normales de porcentaje de hidratación:

Edad	Hombre	Mujer	Nivel de hidratación correspondiente	
<=30	66.0-60.5%	66.0-59.9%	Hidratación optima	Peso ámbito de aplicación de la hidratación 37.8-66.0%  tasa de hidratación graduación: 0.1%
	60.4-57.1%	59.8-56.4%	Deshidratación leve	
	57.0-53.6%	56.3-53.0%	Deshidratación moderada	
	53.5-50.2%	52.9-48.6%	Deshidratación	
	50.1-37.8%	48.5-37.8%	Deshidratación severa	
>30	66.0-59.1%	66.0-55.0%	Hidratación optima	
	59.0-55.7%	54.9-51.6%	Deshidratación leve	
	55.6-52.3%	51.5-48.1%	Deshidratación moderada	
	52.2-48.8%	48.0-44.7%	Deshidratación	
	48.7-37.8%	44.6-37.8%	Deshidratación severa	

Consejo en rangos normales de porcentaje de músculo:

Porcentaje de músculo:		
	Hombre	Mujer
Moderado	>34%	>40%

Consejo de rangos normales de los huesos:

De bajo de 45 kg

Mujer			
Peso corporal	Debajo de 45 kg	45-60kg	Superior a 60 kg
Peso del hueso	>1.8kg	>2.2kg	>2.5kg

Hombre			
Peso corporal	De bajo de 60 kg	60-75kg	Superior a 75 kg
Peso del hueso	>2.5kg	>2.9kg	>3.2kg

● Consejo de rangos normales índice de masa corporal

Índice de masa corporal			
Bajo	normal	sobrepeso	obeso
<18.5	18.5-25	25-30	>30

● Energía (Kilocalorías)

La energía que necesitaría se consume al mantener la respiración, mantener el calor y algunas otras actividades básicas de vida, esta se consume cerca del 70% durante el día. Si el metabolismo es más alto, la gente será menos propensa de grasa.

Hombre			
Edad	Peso estandar (kg)	Metabolismo básico Valor (kcal/ kg/ día)	Valor del metabolismo
15-17	59.8	27	1610
18-29	64.7	24	1550
30-49	67	22.3	1170
50-69	62.5	21.5	1110
>=70	56.7	21.5	1010

Mujer			
Edad	Peso estandar (kg)	Metabolismo básico Valor (kcal/ kg/ día)	Valor del metabolismo
15-17	51.4	25.3	1300
18-29	51.2	23.6	1210
30-49	54.2	21.7	1170
50-69	53.8	20.7	1110
>=70	48.7	20.7	1010

Debido a la diferencia significativa en las áreas geográficas y localidades, la grasa corporal, hidratación, el hueso, el músculo, y estándares de índice de masa corporal se puede variar.



Esta hoja es sólo de referencia.

Por favor recuerde su clave personal, Usted no necesita programar una clave personal la próxima vez que use su bascula, puede utilizar la clave personal que ya se ha almacenado.